

大圓滿龍欽寧體前行引導文——普賢上師言教 講記一～五 科判

嘉維尼固尊者 讲授 华智仁波切 记录 益西彭措堪布 譯講 禁止商用篡改 法律責任必究
釋道淨 整理 20240516 4 稿 微信 qq 973451196 校對

表 a: (1 表) 科判

科判												
大 文 分 三	甲 一 、 共 同 外 前 行 分 六	乙 一 、 暇 滿 難 得 之 引 導 中 分 二	丙一、聽聞引導之軌理分二 【講記一】（記字下略）	丁一、等起分二（表 1-1）（表字下略）		戊一、廣大意樂菩提心之等起						
						戊二、廣大方便秘密真言之等起						
				丁二、行為分二	戊一、應斷之行分三		己一、器之三過（1-2）					
							己二、六垢（1-2～3）					
					戊二、應取之行分三		己三、五不取（1-3）					
							己一、依止四想（1-3）					
					己二、具足六度（1-4）							
					己三、依餘威儀（1-4）							
			丙二、所說修法之次第中，思維暇滿難得分四 【講二】	丁一、思維體性之閒暇（2-1）								
				丁二、思維差別之圓滿分二			戊一、五自圓滿（2-2）					
							戊二、五他圓滿（2-3～5）					
				丁三、思維難得之譬喻（2-5）								
			丁四、思維數量之差別（2-5～6）									
		乙二、壽命無常之引導有二次分二	丙一、聞法軌理之引導與暇滿難得時相同（見上乙一丙一）									
			丙二、所說之法分七	丁一、思維外器世間而修無常（3-1） 【講三】								
				丁二、思擇內精華有情而修無常（3-1～2）								
				丁三、思維聖士夫而修無常（3-2）								
				丁四、思維世間主而修無常（3-2）								
				丁五、思維種種喻義而修習無常分八 【講四】				1、有生皆歸死（4-1）				
								2、積集皆消散（4-2）				
								3、合會皆別離（4-2）				
								4、皆倒塌（4-2）				
								5、崇高皆墮落（4-2）				
								6、怨親無常（4-2）				
								7、苦樂無常（4-2）				
								8、賢劣無常與分別無常（4-3）				
				丁六、思維死緣不定而修無常（5-1） 【講五】								
				丁七、思維猛利慾而修無常（5-1～2）								
				丁六、思維死緣不定而修無常（6-1） 【講六】								
				丁七、思維猛利慾而修無常								
				乙三、輪迴過患								
				乙四、業行因果								
		乙五、解脫勝利										
		乙六、依止善士										
		甲二、不共內前行										
		甲三、正行支分——捷道頗瓦之引導										

表 1-1：（4 表）【講一】丙一、聽聞引導之軌理分二

科判		正文
		敬禮諸具無緣大悲至尊上師前！【講記一】（下略記字） 如來心印持明表示傳，補特伽羅人中最勝緣，躡勝士跡究竟自他利，三傳承諸上師我敬禮。 於法盡界得法身密意，於光明界見報身剎土，於所化境化身行利生，一切種智法王我敬禮。 明智照見諸法真實性，大悲光明所化現吉祥，深道乘頂教法能光顯，持明無畏洲師我敬禮。 始自觀自在尊現闍梨，說法安立有緣解脫道，隨宜調伏事業無有邊，大恩根本上師我敬禮。 教法圓滿遍智傳承教，口訣心要一生成佛法，正道前行共同外與內，教授支分捷徑頗瓦法， 明顯易解義深極稀有，無等上師親傳無錯謬，自心如定解義此所說，願師本尊加持我相續。 此部大圓滿龍欽寧體外內諸前行法，乃依無等上師口傳而記錄，以備遺忘。
大文分三 甲一、共同外前行分六 乙一、暇滿難得之引導中分二 丙一、聽聞引導之軌理分二	戊一、廣大意樂菩提心之等起	<p>初、廣大意樂菩提心之等起者，即如是起一心想：住輪迴中的一切有情，自我無始以來，無一未曾作我父母。作父母時，大恩護持，好食予我，好衣賜我，極為慈愍，故純是養育我的大恩人。此等一切恩人，雖欲求樂，然於樂因十善不知修行；雖不欲苦，然於苦因十惡不知斷除。所欲所行背道而馳，道已顛倒，淪為愚蒙，猶如生盲獨留曠野。此諸有情誠堪悲愍！我此次聞甚深法後修持，有能成辦彼等義利，故今發心，欲令為六趣苦所逼惱此等父母，遠離一切六道中的別別業現諸苦及其習氣，而當得一切種智佛陀果位。</p> <p>如是等起，於一切聞法時、修法時，皆須珍重。原因是：隨修任何大小善根，由方便攝持善根，即是加行發心殊勝；其善不為他緣所壞，即是正行無緣；善根能令輾轉增長，即是結行迴向印持，此即由三殊勝攝持，無有可缺方便。是故，聞法時也應先以聞法軌理為主，其中又以等起為至要。如頌雲：“唯依內心善惡之差別，善惡不隨影像大小定。”依據此義，若以自求地位、名聲等勵力求此生世間法之等起，則無論聞多少法，都不成為真實之法。因此，先向內返回調正自心等起，至關重要。若知如是調正等起，以方便攝持善法，則成無量福德上士道之入徑。若不知如是調正等起，則縱外現種種聞法、修法，亦唯成法之影像。是故，聞法時、修法時，或修聖、或誦咒，或禮拜、或右繞，乃至稱念一句嘛呢時，以此等起菩提心攝持，至關重要。</p>
	戊二、廣大方便秘密真言之等起	<p>其二、廣大方便秘密真言之等起者，如《三相明燈》雲：“一義亦不昧，方便多不難，依於利根故，秘密乘最勝。”謂此秘密真言金剛乘中，入門之道多，積集資糧之方便多，有不需自行甚大難行而能證果之甚深方便，究其根本亦在於變換欲樂。如雲：“諸法唯緣性，樞要在欲心。”依此，說法處所及導師等，不應如彼庸常不淨之相而觀，而應明觀五圓滿後諦聽。</p> <p>也就是：處圓滿，觀為究竟法界宮；師圓滿，觀為法身普賢；眷屬圓滿，觀為如來心印傳、持明表示傳之薩埵男女眾，皆是男女本尊自性。或者：說法處所，觀為銅色吉祥山蓮花光明宮；說法導師，觀為鄔金蓮師；我等聞法眷屬，觀為八大持明、王臣二十五尊，皆是勇士、空行之自性。或者：處圓滿，觀為東方現喜刹土；師圓滿，觀為圓滿報身金剛薩埵；眷屬圓滿，觀為金剛種性尊眾，皆是薩埵男女本尊之自性。或者：處圓滿，觀為西方極樂刹土；師圓滿，觀為無量光佛；眷屬圓滿，觀為蓮花種性尊眾，薩埵男女尊皆是男女本尊之自性。無論如何，法圓滿為大乘法，時圓滿為常相續輪，此即於本來如是，而起如是了知之心。如是明觀，即法本如是而如是知，此外並非將不是觀成是。</p> <p>譬如，上師本是三世諸佛總集體性，上師之身為僧、語為法、意為佛，此即總攝三寶；身為上師，語為本尊，意為空行，此即總攝三根本；身為化身，語為報身，意為法身，此即總攝三身；又復為過去諸佛之幻變，未來諸佛之生源，現在諸佛之補處；再者，對於連賢劫千佛亦未能調化的我等濁世有情，從攝持的大悲、大恩角度而言，較一切佛尤為超勝。如雲：“上師佛陀上師法，如是上師亦僧伽，上師一切普能作，上師具德金剛持。”</p> <p>又，我等聞法眷屬，也由本體為如來藏，所依為人身寶，助緣為善知識，方便為師長教授所攝受，故是未來之佛。如《二觀察續》雲：“諸有情即佛，然為客塵障，垢淨即真佛。”</p>

表 1-2: (4 表)【講一】丙一、聽聞引導之軌理分二

<p>大文分三 甲一、共同外前行分六 乙一、暇滿難得之引導中分二 丙一、聽聞引導之軌理分二</p>	<p>丁二、行為分二</p>	<p>戊一、應斷之行分三</p>	<p>己一、器之三過</p>	<p>器之三過者，如頌雲：“耳不屬如覆器過，意不持如漏器過，雜煩惱如毒器過。”共有三過。</p> <p>第一，聞法時，自身耳識須不馳散他處，而與說法音聲系屬後聽聞。若不如如此，則如向覆口容器傾注汁液般，身雖住在聞法場所，自身卻不聞一個法句。</p> <p>第二，於如是所聞的法要，自以為聞法解義就放置了，其實內心並未持到。此如向漏器隨倒多少汁液亦無法存留，聞多少法仍然不知置於自相續上修持。</p> <p>第三，在聞法時，若以欲求名聲、地位等有過失的等起而聽聞，或者與貪嗔癡等五毒妄念相雜而聽聞，則法不但無益於心，且法成了非法，如同於有毒容器注入勝妙汁液般。</p> <p>所以，像印度當巴桑吉也說：“聞法時，需如野獸乍聞聲；思維時，需如熟手剪羊毛；修習時，需如愚夫嘗美味；修行時，需如飢牛食野草；得果時，需如果日出層雲。”謂聞法時，需如野獸愛著琵琶之聲，獵人在旁刺以毒箭猶不覺知，怡然而聽，需身毛悉豎、目淚滿盈、雙手合掌、不被其他異念間斷而諦聽。此外身體雖住說法之場，心卻分別外境而馳散，開綺語藏門、做了口眼散亂後聽聞是不行的。故聞法時，須放下唸誦、數珠等善行之相而諦聽法。</p> <p>如是聞法後，還須將所聞法義持在心中而不忘，隨後常時修持。世尊也說：“我為汝說解脫法，當知解脫依自行。”依此意，師長為學徒解說引導，即是教導其聞法之相、修法之相、除罪之相、修善之相、修持之相等，故學徒也須不忘此等教導，謹記於心，隨後修持實證。若心中並未持到法，則僅僅容有聞法利益，而於法之句義絲毫不知，故與未聞法無有差別。</p> <p>再者，法雖持在心中，然若與煩惱相雜，則仍然不成真實之法。如塔波尊者雲：“若不如法而行法，依法反成惡趣因。”謂上於上師、正法起邪分別，中於道友譏諷、驕慢、輕蔑等，有諸不善分別的話，則法反而成了惡趣之因，故須斷除諸煩惱。</p>
				<p>六垢者，如《釋明論》雲：“慢及無正信，於法不力求，外散及內收，疲厭皆聞垢。”謂於法師思維我勝而起驕慢，於法法師不起正信，不勵力求法，心散外境，五根內收，由法期過長等而起疲厭。此為六垢，皆當斷除。</p> <p>此復，諸煩惱中，慢嫉二者極難認取，故當精詳觀察自心。若自己於佛法、世法上隨有少許功德，便念“我亦有此有彼”，特別執著，則不見自身過失，不知他人功德。故須斷除驕慢，常處卑下。</p> <p>若無有真實信心，則絕入正法之門，故在四種真實信中當持不退之信。</p> <p>勵力求法是一切功德依處，故由上中下三品勵力，而成上中下三品求法者。若不勵力求法，則根本不能成就法。世間諺語也說：“法本無主人，看誰勤奮大。”所言極是。我等導師也每為求得四句法故，於自身上剜肉成瘡、插千燈芯，及身躍入火坑、於身上釘千鐵釘等，是依百種難行之門而求請法。故應如頌雲：“縱遇火聚刀刃亦直越，乃至趣死仍勤求正法”，需如此大勵力而求，不顧一切艱苦寒熱而聞法。</p> <p>妄識馳散於外六塵，乃是一切輪迴迷現之本，一切苦惱之源。譬如眼識著色，則如蛾死燈下；耳識著聲，則如獸遭獵殺；鼻識著香，則如蜂閉花籠；舌識著味，則如魚著鐵鉤；身識著觸，則如象陷淤泥。此外又有隨習氣伺察過去、將迎未來諸煩惱、緣現在境相妄分別三者。此等一切，隨於講、聞、修正法之時，皆須斷除。</p> <p>嘉色仁波切雲：“先受苦樂如現波紋相，盡已無跡莫更追思憶，須念當思興衰與離合，法外無有可信嘛呢瓦。未來生計撒網於幹河，非如所念降臨少希欲，若念當思不定何時死，豈有暇行非法嘛呢瓦。現前事如夢中作活計，精勤無義是故當棄捨，一飯亦應契法無著印，所作世事無實嘛呢瓦。後得三毒分別調伏淨，一切念境未現法身間，不容不行需時當憶起，亂念勿任自行嘛呢瓦。”</p> <p>另外，如雲：“未來不先迎。未來若先迎，則如月稱父。”往昔有一窮人，得到許多青稞，放置器中，懸掛高處。彼臥身其下，憶念：“我今以此青稞為本，當得眾多受用。爾時亦娶一妻，定生一子。”心想為子取何名時，月升東方，遂想為子取名“月稱”。正思維間，器皿環帶被鼠咬斷，落其身上而被砸死。如是過去未來諸分別聚，無法如所念而實現，且唯是自心散亂之因，故當善為斷除，以具足憶念、正知、不放逸而諦聽。</p>
		<p>己二、六垢</p>		

表 1-3: (4 表)【講一】丙一、聽聞引導之軌理分二

大文分三 甲一、共同外前行分六 乙一、暇滿難得之引導中分二 丙一、聽聞引導之軌理分二 丁二、行為分二	戊一、應斷之行分三	己二、六垢	<p>內收太過，及於文義一一緊持者，則如黑熊捉雪豬，持一則忘一，故不會有全分了知的時候。內收太過，還有趣入昏沉、睡眠等過失，故應鬆緊適度。</p> <p>從前，阿難教室縷那修行時，時而太猛、時而太緩，以此生不起真修境界。請問世尊。世尊問：“具壽，汝居家時善彈琴否？”白言：“極善。”佛問：“汝琴聲為弦太緊時所發，抑太鬆時所發？”白言：“二者皆不是，鬆緊適度乃能發音。”佛說：“汝心亦當如是。”後遂證果。又如拉準母雲：“緊以提照，松以放懷，彼中有見要。”依照此義，過分緊提時則勿內收，當令鬆緊適度，諸根安閒而住。</p> <p>講法時間過長，若被飢渴所逼或被風日雨等所侵，而心起疲厭，不樂聞法，此過當斷。當如是念：今已獲得暇滿人身，值遇具相上師，有聞甚深教授良緣，實堪歡喜！又當念：由無量劫來積集資糧之果，此次得聞甚深正法，真如一世百時唯得一飯！故為求正法，無論受何種艱苦寒熱，皆須安忍。當如此歡歡喜喜聞法。</p>
			<p>五不取者，謂取文不取義、取義不取文、不會義而取、錯上下而取、顛倒而取。此五偏差皆須斷除。</p> <p>一、取文不取義，即特意取那些動聽的文句，而對於諸多甚深義理不作細緻尋伺，如同孩童喜愛採花一樣。然而僅僅以一點外表詞句，並不能饒益內心。</p> <p>二、取義不取文，就是心想：言說唯是空皮文句，空無實義，依文字幹什麼？遂輕視文句，唯取深義，然不依文則不起義，導致文義脫離。</p> <p>三、不會義而取，即對於種種了義、不了義、秘密、意趣的語言，不領會所表詮的義理而取，則未契合文、義本身，導致與法本義相違。</p> <p>四、錯上下而取，即與當時傳授的次第相違，致使隨於講、聞、修時都成了矛盾重重。</p> <p>五、顛倒取法義，則令邪分別在相續中蔓延，隨後將失壞自相續，併成為聖教敗類。</p> <p>是故，此等過失都須斷除。須要對於文句、義相、上下次第，一切都無錯謬，由真實之道攝取。凡是難處、多處，都不想“受持不了”而怯退，當以勇毅、勤奮攝取；凡是易處、少處，也不因其容易而輕視，當由不忘而謹持。須要上下諸處相連，一切句義無有錯謬，而真實受取法教。</p>
	戊二、應取之行分三	己一、依止四想	<p>如《華嚴經》雲：“善男子，汝當於已起病人想，於法起妙藥想，於善知識起醫王想，於殷重修起療病想。”謂自己從無始時來，於此輪迴大苦海中，為因三毒果三苦所逼惱，猶如病人。譬如病人染極重病，彼遂依止善巧醫生，按醫師的吩咐做後，飲所賜藥，而勵力求去病之樂，要像這樣，對於如同善巧醫王具相上師所說的教授悉皆奉行，由飲正法之藥，而能從惑業苦疾病中解脫。雖依止上師，若未按上師教授而行，則如同不聽醫生囑咐，醫生也無術饒益病人，自己不飲正法之藥而修持的話，如病人枕前雖有無數藥品藥書，然自己不飲藥，也無益於病。</p> <p>當今時代，一般認為有上師大悲心觀照，便起大希望心而想：自己雖造了很多不善業，但也不需受其果報，僅僅以上師的大悲心，就能如擲石塊般，投我於清淨刹土。實際當知，所謂上師大悲攝持，是以悲愍攝受宣說甚深教授，辨別取捨之境，按如來教而顯示解脫道，除此之外無有任何更勝大悲。依此大悲，於解脫道行與不行全賴自己。故當憶念，尤其今生已得暇滿人身、知取捨扼要、自有自主之此時，是籌劃永好永壞分界處的緣故，按照上師吩咐修持後了斷輪涅糾結，做此極要。</p> <p>除如此做之外，諸經懺師們到屍身枕前後說：“上行下行之分界處，如馬隨韁繩牽轉。”唯除已經修道之士外，彼時凡庸人被業紅風從後吹送，以可怖黑暗前來相迎，入於中有狹窄長道，現起不可思議的閻羅卒群嚷著“殺殺、打打”，被此境界驅逐後，一切逃處、隱藏處、救護、希冀悉已斷絕，無可奈何之際，豈是到了上行下行的分界處？鄔金蓮師雲：“靈牌頭上灌頂遲，識漂中有如愚犬，憶念善趣難為力。”故上行下行之分界處如馬隨口銜所轉，決定唯是此現今存活之際。於此人身所依上，修上升之善業亦較其他力大，於今生此次便可以做到永棄顛腦；而積集下墮之不善業，亦較其他眾生造集力強，決定是造下從惡趣深處不得解脫之因。是故，此生已遇猶如善巧醫王之上師，又遇猶如能治死疾甘露妙藥之聖法，此時須依止四真實想，於自己所聞之法修持後，行解脫道。</p> <p>其違品四顛倒想則需斷除。如《功德藏》雲：“人性惡劣奸詐如圈套，上師猶如香獐而依止，聖法如麝香物既已得，真實歡喜狩獵棄誓言。”謂於上師起獐鹿想，法起麝香想，自己起獵人想，勵力修持起“用箭和圈繩作殺鹿方便”想，以此聞法後不修持、對於上師不視為有恩的諸人，依正法後造集罪業是能作惡趣墜底之石。</p>

表 1-4: (4 表)【講一】丙一、聽聞引導之軌理分二

大文分三	戊二、應取之行分三	己二、具足六度	具足六度者，如《一切法行要訣現證續》雲：“供獻花座等，隨處制威儀，不損諸含生，於師生正信，不散聞師教，為除疑諮問，聞者具六支。”謂敷設法座，鋪陳墊褥，獻曼陀羅及鮮花等，即是佈施；隨於何處善行灑掃等事，於自威儀制止不敬等，即是持戒；乃至微小生命亦不損惱，能忍一切艱苦寒熱，即是安忍；於上師正法斷邪見已，生真實信心，愉悅諦聽，即是精進；心不散他處而諦聽上師教授，即是靜慮；為斷疑惑等，請問而斷一切增益，即是般若。諸聞法者當如是具足六度。
甲一、共同外前行分六			
乙一、暇滿難得之引導中分二		己三、依餘威儀	依止其餘威儀者，如《毗奈耶教》雲：“不敬不說法，無病而覆頭，持傘杖兇器，纏頭等皆爾。”又如《本生論》雲：“處極低劣座，發起調伏德，以具笑眼視，如飲甘露雨，當傾心聞法。”依此等文，當斷一切不敬威儀。
丙一、聽聞引導之軌理分二			
丁二、行為分二			

表 2-1: (6 表)【講二】丙二、所說修法之次第中，思維暇滿難得分四

大文分三	丙二、所說修法之次第中，思維暇滿難得分為四項	丁一、思維體性之閒暇	<p>總言之，未生八無暇處，而有修作聖法的閒暇，稱之為“暇”。“無暇”者即是八無暇之處。如雲：“地獄餓鬼及旁生，蔑戾車與長壽天，邪見生於無佛世，暗啞此等八無暇。”謂生地獄者，連續不斷受寒熱苦故，無暇修法；餓鬼者，備受飢渴苦故，無暇修法；旁生者，受役使及互害之苦故，無暇修法；長壽天者，於無想中虛度時日，無暇修法；生邊鄙地，無佛教法故，無暇修法；生為外道，或與彼同分邪見者，自相續為邪見所染故，無暇修法；生於暗劫，三寶名字亦不得聞，不明辨善惡故，無暇修法；生為暗啞者，識不堪用故，無暇修法。即是指這樣八種。</p> <p>三惡趣者，以自己往昔積累的惡劣業的果所引來的寒熱、飢渴的苦恆常不斷受故，無暇修法。</p> <p>所謂的蔑戾車，即是據說有羅卡查等的三十二個邊鄙地，以及說損惱為法的蔑戾車法軌，視殺生為善的這些。諸邊鄙地蔑戾車也是自性為：雖有人一樣的色身，然而識不堪用，故轉不到正法方面。娶母為妻等，因隨行自己父祖惡規的緣故，與隨法而行相違，對於殺生狩獵等不善的技藝特別擅長，而唯行罪惡，故多數死後無間墮入惡趣。故為無暇之處。</p> <p>長壽天者，即無想天。其情形為：將無善惡諸想的靜慮取為解脫後修故，生無想之天，而在彼等持的境界中多個大劫的期間住後，能引之業盡時，由邪見因生三惡趣，故無暇修法。</p> <p>邪見者，總的指在佛陀的教之外成了外道的邪見者（所持有的）常斷諸見。彼等者自己的相續以邪見染後，於真實的法不生勝解，故無暇修聖法。然此藏地，由鄔金第二佛咐囑護藏十二堅牢母故，無真正的外道進入。雖只是與彼同分的對法和人生邪見的種類，然於如理修聖法上是無暇。例如善星比丘二十五年做世尊的侍者，然而無絲毫信心，而唯修邪見，故最終在花園中生為餓鬼。同分邪見指這樣的情況。</p> <p>無佛之世者，即生於暗劫。也就是，如果生在無佛出世的空虛剎土，則連三寶名字也聽不到，而遠離聖法的光明，故是無暇之處。</p> <p>若生為暗啞者，則自相續不堪能故，於法的聽、講、修什麼也做不了。所謂暗啞者，一般是說語暗啞者，彼也不具備能言能解義的人相故，是無暇之處。然意根暗啞，而成極為愚蒙故，不領會法的表詮，他們也是無暇。</p>
甲一、共同外前行分六			
乙一、暇滿難得之引導中分二			

表 2-2: (6 表)【講二】丙二、所說修法之次第中，思維暇滿難得分四

<p>大文分三 甲一、共同外前行分六 乙一、暇滿難得之引導中分二 丙二、所說修法之次第中，思維暇滿難得分四</p>	<p>丁二、思維差別之圓滿分二</p>	<p>戊一、五自圓滿</p>	<p>如龍樹雲：“人生中根具，業未倒信處。”不得人身，則不遇正法故，人身為所依圓滿。若生無法的邊鄙地，則不遇正法，而今生於正法的中土，故境圓滿。若根不具，則成法障，而今遠離如此過失，故根功德圓滿。若業顛倒，則常行不善，而違背正法而行，而今於善勝解，故意樂差別圓滿。於正信處——諸佛聖教若不起信，則意不向法，而今於正法心能轉入，故正信圓滿。此五者需要觀待自身而具足，故稱為“自相續緣的五圓滿”。</p> <p>彼也於真實的聖法實際修行的話，定須成為人。也就是人的身所依不得的話，三惡趣中算好是旁生，而現在人間有的旁生，具妙色，價值大等，無論算是多麼好的，也現在你對他說“‘喻嘛呢巴美吽’，這樣念一遍，你就會成佛”，也以它句也不解、義也不知、說也不能，乃至現在凍死也低頭而住外，於其他少許的方便也想不來。如果是人的話，再怎麼弱小，自己也知道比如會去巖洞或者樹邊蒐集薪柴後生起篝火而烤臉和手，這一點也於旁生沒有的話，對於法修行的思維心何須說呢？</p> <p>天等的身所依算是好的，但不成別解脫戒的真實之器，故是自相續中得圓滿聖教的緣分不具足。</p> <p>所謂的“中土”，對此有地界的中土和正法的中土兩者。</p> <p>初者，通常說南瞻部洲的中央、印度金剛座、賢劫的千佛成佛之處，空劫也不滅，而離大種的損害，而如空中的懸桶那樣安住。據說，中間以菩提樹莊嚴。對於金剛座為主的印度聖境的諸城市，稱為“地界的中土”。</p> <p>正法的中土者，佛的聖教法在哪裡安住，就是指那裡。此外的地方稱為“邊地”。因此從往昔佛出世時起，在印度正法住世期間，是“地界”、“正法”二者的中土。然而現在印度金剛座也被外道佔據後，據說已無佛教，故是正法的邊地。</p> <p>此藏土雪域之地，往昔佛出世時，人類眾生也沒多少，而正法未興盛故，共稱為“邊鄙藏地”。然後來人類逐漸次第出生，幻化的多個國王出興於世。</p> <p>其中拉託託日年贊期間，在房頂上降下《百拜懺悔經》，及泥像、印模等而獲得聖法的開端。如同授記：“在第五代王朝時將會了知其義”，聖觀音幻化的持國王相者法王松贊干布在位期間，派遣譯師國彌桑布扎前往印度，學習聲明以及文字等後，於無文字的藏地創立文字，觀世音的經續二十一部及玄秘神物等譯成藏文。</p> <p>依靠國王幻化的眾多遊戲以及大臣噶東贊護國的種種方便，娶漢地及尼泊爾的兩位公主為王妃，迎請作為贈禮的本師代表兩尊釋迦佛像等諸多三寶所依，而修建大昭寺為主的鎮肢、鎮節等諸多寺院，從而樹立正法的規模。</p> <p>其第五王朝天子赤松德贊在世期間，將三地無與倫比的密咒大持承者鄔金阿闍黎蓮花生等一百零八位，迎請入藏後，建了桑耶不變任運大殿等身所依的經堂；敕令大譯師貝若匝那等一百零八人學習翻譯，而對印度聖境中若干興盛的以經續論典為主的語所依聖法作翻譯；預試七人等出家，建立意所依的僧伽等。如太陽顯現般大興佛法。從此直到現在，於聖法雖出現若干增減，然實際上佛的教與證的法未失壞而有故，是正法的中土。</p> <p>又五根門，隨一不具，則不成為出家律儀之器，並且於勝解、恭敬的所依——佛的色像等無緣見到，於聞思之境——諸善說實無緣披閱、聽聞等，故不堪為正法之器。</p> <p>所謂業顛倒，即是對於生為獵人、妓女等的種姓故，從小入於業顛倒的道者而稱呼的。然實際上，凡是三門與法相違的所作所行，是入業顛倒故，如此是先未生起，而後易生起。因此，在自相續不違背正法上需要勵行。</p> <p>於正信處佛的正法不信的話，其餘世間的諸大力天龍等，以及外道的教等，無論做到了信多少，然而不能從輪迴和惡趣的苦中救護故，於佛的正法——教和證的體性者，獲得因相知的信心者，是無謬的正法之器故，是五自圓滿中的主要。</p>
---	---------------------	----------------	--

表 2-3: (6 表)【講二】丙二、所說修法之次第中，思維暇滿難得分四

大文分三 甲一、共同外前行分六 乙一、暇滿難得之引導中分二 丙二、所說修法之次第中，思維暇滿難得分四	丁二、思維差別之圓滿分二	戊二、五他圓滿	<p>如頌雲：“佛降說正法，教住隨教轉，為他心悲愍。”若不生在佛出世的明劫，尚且無有法的名字，而今值遇佛出世的時劫，故導師殊勝圓滿。佛雖出世，若不說法仍無利益，而今佛已次第三轉法輪，故聖教法圓滿。佛雖說法，若法隱沒則無利益，而今聖教住世期尚未時滿，故時節圓滿。雖然聖教住世，若不趣入仍無利益，而今已入聖教之門，故自緣圓滿。雖已趣入，若未得助緣善知識攝持，則不知法的真實性，故得彼攝持即是增上大悲圓滿。此五者需觀待他緣而具足，故稱為“五他圓滿”。</p> <p>彼也三有成住壞空的四段時期，總稱為“劫”。圓滿的佛陀出現於世，稱為“明劫”，佛不出世的劫則稱為“暗劫”。往昔世中，於現喜大劫，有三萬三千佛出世；隨後出現一百暗劫；隨後，在所謂的圓滿劫中，有八十俱胝佛出世；其後又有一百邊鄙劫出現；隨後在稱為“具賢”的劫中，有八十四俱胝佛出世；其後出現五百暗劫；次後見喜劫中，有八十俱胝佛出世；其次出現了七百暗劫；其次具喜劫中，有六萬佛出世。其後是此賢劫出現。</p> <p>此劫未成之前，一切三千世界成一大海水而有，其中出生一千朵具千瓣的蓮花，生後安住。淨居天們問：“此是何因？”彼等以神通觀察到，此劫將有千佛出世，以此義而了知此次的劫是個好劫，如是而取了“賢劫”的名稱。——如此，從人壽八萬歲時期拘留孫佛出世，到最後無量歲時期勝解佛出世，期間，千佛於此世間南瞻部洲的中央金剛座出世，而成就無上正等正覺後將轉法輪，故是“明劫”。</p> <p>其後將出現六十個劣種的邊鄙劫，其次在有數劫中出世一萬佛，其次是一萬惡種劫，如此等等，是暗劫與明劫交雜而出現。其中，若遇到暗劫的話，連三寶的名字也聽不到。尤其密咒金剛乘的教法，僅僅除偶爾外並不出現。鄔金大師說：“往昔劫初之時，名為‘普莊嚴劫’的時期，有佛名為‘先生王佛’，於彼佛教法中，曾廣宣密咒。現在釋迦佛的教法中有密咒出現於世。而從現在起，經過俱胝劫後，在稱為‘華嚴’的劫時有佛名為‘曼殊師利’，與現在的我同相而出現，其也將廣說密咒。此三劫中，眾生堪為密器故，而非此三劫，何時也不出現密咒，因為有情不堪為法器。”如此，現今的這個賢劫，在人壽百歲之時，有圓滿正覺釋迦牟尼佛出世的緣故，是明劫。</p> <p>再者，雖然佛已出世，但若到了佛不說法而住定的階段，則佛雖出世也無教法之光，與佛未出世無有差別。譬如我等導師也於金剛座菩提樹下，現證圓滿正等覺果位後，說道：“深寂離戲光明無為法，猶如甘露我今已證得，縱為誰說亦不能解了，故當無言安住於林間。”如此說後，於七七日不說法而住故，由梵王、帝釋祈請方轉法輪。</p> <p>非但如此，諸持教大德若不作講聞正法，也難直接饒益有情。譬如印度的念智尊者，因為母親生孤獨地獄的事而來藏地。途中翻譯死了，尊者遂漂泊康地。因為語言不通，也只是做牧羊，而沒有出現以法廣大饒益眾生，期間便圓寂了。因此，後來阿底峽尊者來藏地時，聞及他的情況後說：“阿扎瑪！汝藏土福薄，我印度東西兩境，在班智達裡沒有超過念智尊者的。”言畢合掌悲泣。因此，此次以釋迦佛次第三轉法輪，而示現與所化因緣相應的不可思議身莊嚴後，是以九乘法對所化做了成熟和解脫的。</p> <p>再者，雖然佛已說法，但如果聖教的安住期已滿，聖教隱沒，則與暗劫無有差異。也就是說，前佛聖教已滿、後佛聖教未出的期間，稱為“聖教空世”，除具緣的福德剎中出現獨覺之外，由講聞正法而起的修持是沒有的。而此次釋迦佛的正法，總的有普賢意教或者果教三個五百年，修期三個五百年，教期三個五百年，唯持形相期五百年，共五千年，現在是第七、第八個五百年期間。再者，儘管到了時劫、眾生、壽命、見解、煩惱，此五濁增盛的時期，但是真實的教證二法還沒隱沒而存在，所以正法聖教圓滿還具足。</p> <p>又雖然聖教住世，但若自己未入聖教之門，那也像世間雖然日出，但對於盲人無絲毫損益；或者已到海邊，自己卻不飲水則不遣除乾渴一樣，自相續中取不到教證二法。此入門也有：僅為息滅現世的病、魔等，或僅怖畏後世惡趣之苦，隨後入於聖教，但只叫做“救怖畏法”，即不能真正入道；再者，僅為求現世的衣食等，或僅力求後世人天樂果，而入聖教，但僅名為“求福報法”；若了知輪迴中一切都無實義，隨後力求解脫而入聖教之門，則叫做“抓住了道的開端，入於聖教門中”。</p>
---	--------------	---------	--

表 2-4: (6 表)【講二】丙二、所說修法之次第中，思維暇滿難得分四

<p>大文分三 甲一、共同外前行分六 乙一、暇滿難得之引導中分二 丙二、所說修法之次第中，思維暇滿難得分四</p>	<p>丁二、思維差別之圓滿分二</p>	<p>戊二、五他圓滿</p>	<p>雖然已入聖教，但是若未得到善知識攝持，則仍無利益。如《攝頌》雲：“佛法依於善知識，具一切德佛所說。”謂佛語廣大，經教數多，於所知無有窮盡邊際之時，故不依止上師口訣，則不知將一切法攝於要點後修持。往昔，阿底峽尊者來到藏地時，庫、鄂、種三人問道：“一位行者在能成辦解脫和遍智果位上，經論教典與上師教授何者為主要？”答：“上師教授為主要。”問：“何故呢？”答：“三藏能誦、能講，精通一切法相，修持時若缺了上師教授的實行，將成人法脫離。”問：“上師教授的實行攝盡而言，是否攝於安住三律儀和三門精勤為善？”答：“此無少益。”問：“這怎麼說呢？”答：“住三律儀，而心不從三界輪迴出離的話，仍是做輪迴之因。晝夜三門精勤為善，而不知迴向圓滿菩提的話，則以某些顛倒分別而消盡。縱有智、尊、講、修，心不退世間八法的話，凡是所作僅成今生的活計後，不得後面的因。”以如此說故，上師善知識的攝持有如是重要。</p> <p>如是八暇十滿共十八者，觀察自相續善具足的話，所謂“八暇十滿具足的人身”，就是它。</p> <p>然而，還有如遍智法王在《如意寶藏論》中所說，緣品驟然生的八無暇和心品斷種性的八無暇，在不成彼此等所轉上面，也須要珍重。如《如意寶藏論》雲：“五毒擾及愚痴魔所持，懈怠懶散惡業大海湧，他制救畏按法而偽裝，緣品驟生無暇有八種。”以及說道：“具緊繫縛行為極劣相，不厭輪迴絲毫無信心，作不善罪於法離思念，違犯律儀及破三昧耶，是名心斷種性八無暇。”</p> <p>如是所說般，緣品驟然生的八種無暇者：</p> <ol style="list-style-type: none"> 一、有一類貪親、嗔怨等五毒煩惱極為粗重的人，僅僅間或生起欲修真實法的心，然而自相續五毒力大的緣故，多隨煩惱而轉，修不成法。 二、有一類極愚痴的人，無有絲毫智慧光明，雖然入了法門，但是少許不能了知法的句和義，而沒有作聞思修的緣份。 三、如果被宣說顛倒見行的魔知識攝持的話，則自己的心轉入邪道，由此違背正法。 四、欲修法卻沒有絲毫精進的懈怠者，被懈怠、拖延他自在轉後，修不成法。 五、精進地修法，自相續中卻不生功德的罪障者，劣業的大海湧動，不知是自作的業果，而對法生絕望。 六、自無自在、為他奴役的人，雖有修法，然成了為他所制，不許修行。 七、畏懼此生的衣食或者其它損害後，為此入於法門，然而由於沒有對法的由衷的定解，故由往昔的舊習而仍行於非法。 八、改造成法後，成辦資具、恭敬、名聞的法的影像者，在他人面前按法那樣造作，然而內心僅僅勵力求此生的緣故，與解脫道分離。 <p>此八者也是於修法之處無閒暇。</p> <p>心品的斷種性八無暇者：</p> <ol style="list-style-type: none"> 一、被此生的財物、受用、子女、牲畜、親屬等堅固緊縛而受束縛的緣故，為辦此等事，以勵力的精勤而散亂，故修法無有閒暇。 二、自相續惡劣的緣故，無有芝麻許的人品，而於一切行為無長進的話，則如同先德的教典中所說：“知改學徒功德，不知如何改人稟性”，如此雖遇善知識也難轉入聖道。 三、講了惡趣和輪迴的過患以及今生的苦如何，也畢竟不生懼怕之心的話，入法之因的出離心根本就不生起。 四、對於真實的法和上師無絲毫信心的話，則斷絕了聖教的入門，而不能入解脫之道。 五、歡喜造不善罪而三門不寂靜的人，遠離聖功德，於法外顛倒而行。 六、內無賢善德性、聖法光輝，成了像狗前放青草一樣的話，對法無樂欲的緣故，自相續不生功德。 七、入共同乘之後，毀壞發心及律儀的話，除三惡趣外別無去處，故從非暇之處不解脫。 八、入密咒乘之後，毀破上師及金剛兄弟誓戒的話，自他皆至殃禍，故斷絕了成就的緣份。 <p>此八者叫做“遠離正法，而息滅解脫之燈。”</p>
---	---------------------	----------------	---

表 2-5: (6 表)【講二】丙二、所說修法之次第中，思維暇滿難得分四

大文分三 甲一、共同外前行分六 乙一、暇滿難得之引導中分二 丙二、所說修法之次第中，思維暇滿難得分四	丁二、思維差別之圓滿分二	戊二、五他圓滿	<p>如是十六種無暇之處，若不善觀察，於當今五濁之世，雖具足暇滿和有行法的影子，然而座上的尊主、傘下的上師、靜處的修法者、遊方的舍世者，自以為好的，全部也被此等無暇的因控制，似乎是在行法，卻並未走在真實的法道上，由產生這樣的情形，是故在草率地入於法的影像之前，首先對於自己具不具足此等三十四種暇滿的自性善為觀察。若具足則修歡喜，認為這次得到這麼難得的暇滿，無論如何不應使它虛度，而需要修真實的法，由衷地數數思維；若不具足，則以種種方便門，對於具足的方便無論如何都需要精勤，一切時處中，在對於“自己滿不滿足此等暇滿的功德”作觀察上，須要策勵而精勤。</p> <p>如果未作如是觀察，此等暇滿功德中，僅缺一個，也沒有修真實法的緣分。下至對於世間暫時要做的些許之事，尚且需要積聚眾多因緣緣起，而對於長久大計的修持聖法，為什麼不需要積聚眾多因緣緣起呢？譬如一個行路者，連燒個熱茶，也需要積聚所用的茶葉、器具、水、火、柴等的眾多因緣，而其中之一的火，也是若不具足火燧、火石、火絨、手等眾多因緣也不會生起。在这一切中，缺一個火絨的話，縱具其餘一切，也絲毫無義，燒茶之事根本需要放棄。同樣，此等暇滿功德中，僅一個不具足，也從根本上沒有了修真實法的緣分。</p> <p>是故善觀自相續的話，僅十八暇滿也定難具足。縱有八暇，也難具足十滿。具體說僅僅得到人身、諸根具足、生於中土是有可能，但是入於業顛倒之路，並且不信如來聖教的話，就只有前三者。後二者中隨一不具，也只有四者。其中業不顛倒極難，三門做不善業，所作成為今生活計的話，此生雖稱為賢者、智者等，但實際上業行顛倒了。五種他圓滿中，雖然佛已出世說法，聖教也住世，但自己未入聖教之門，也就只有三法。入聖教之門，也以看似的請法、聞法，不屬於入聖教之門。要掌握解脫道的開端，了知輪迴一切全無實義無偽的出離心，需要在心中生起；欲入大乘，無偽的菩提心需要在心中生起。下至對三寶勝解的信心，縱遇命難也不退失。若缺此，僅僅看似的誦經，及著僧衣，不決定是入聖教之門。因此，正確了知此等暇滿自性之後，勤作觀察極為重要。</p>
		丁三、思維難得之譬喻	<p>思維難得之譬喻者，佛說：“在波濤洶湧的海上漂浮著一具木軛，海底盲龜的頸部值遇木軛孔，得人身較此尤難。”這意思是，三千大千世界成為一大海洋，海面有與牛角相連的木具，稱為木軛。如此具一孔的木軛，東涌西漂，西涌東漂等，剎那不停地漂行，是這麼樣子的。在彼海底有一盲龜，每一百年將來一次海面，二者相遇極難。也就是木軛無心，龜無尋找之意，盲龜沒有看木軛的眼睛，木軛也是它若住在一方可能遇，然常時剎那也不住，彼盲龜也常時在海面漫遊的話，可能遇，然一百年始來海面一次，故二者極難相遇。然以偶緣，龜頸還可能入木軛孔中，而得暇滿的人身比這還難。經中所說之義，怙主龍樹說：“從旁生出得人身，較龜處海遇軛木，孔隙尤難故大王，應行正法令有果。”如是教誡樂行王。寂天亦云：“說人極難得，如龜項趣入，海漂軛木孔。”另外，於光滑的牆壁投豆難粘喻，於豎立的針尖累豆一粒難留喻，當由《涅槃經》等的表詮而了知。</p>
	丁四、思維數量之差別		<p>從逐層比較有情的數量來看，得人身僅僅是可能。也就是，教中說道：地獄者為夜間星，餓鬼者為晝間星；餓鬼者為夜間星，旁生者為晝間星；旁生者為夜間星，善趣者為晝間星，即僅此一點。此外有說，地獄者如大地塵，餓鬼者如恆河沙，旁生者如酒罈糟，非天者如飄雪霰，人天者如爪上塵，僅此一點而已。</p> <p>是故，是總的善趣所依身難得，而其中暇滿的人身尤為難得。而我們現在細查，也是夏季時僅一塊地上住的含生、僅一個螞蟻窩裡的螞蟻數，南瞻部洲的人都沒有那麼多，如此，人和旁生的多與少成了現見之事，而人呢，也是細查不現聖教之光的邊地眾生的數量的話，會發現生為佛法興盛之地的人非常難，而其中具足暇滿的人身僅是零星一點等。對此思維後，對於自己得到真實的暇滿，當修歡喜。</p> <p>如是一切暇滿功德善為具足的話，則可稱為“人身寶”，從今日起是現前了它。不具彼等的話，縱然在世間有靈活的心識，卻不是人身寶，稱為“庸俗人身”或者“凡人”，稱為“大殃禍者”，稱為“無實義人”，稱為“空過者”，如同手握如意寶而空過，及入寶洲而空返般。如頌雲：“得珍寶人身，獲摩尼難及，諸無厭離人，見其空耗否？值殊勝上師，得王位難及，諸無信敬人，見其平交否？求發心儀軌，得官位難及，諸無悲心人，見遠拋石否？得續部灌頂，轉輪位難及，諸無誓言人，見付東流否？睹心性本面，見諸佛難及，諸無精勤人，見入迷亂否？”</p>

表 2-6：（6 表）【講二】丙二、所說修法之次第中，思維暇滿難得分四

<p>大文分三</p> <p>甲一、共同外前行分六</p> <p>乙一、暇滿難得之引導中分二</p> <p>丙二、所說修法之次第中，思維暇滿難得分四</p>	<p>丁四、思維數量之差別</p>	<p>如此的暇滿，這也並非以偶然或僥倖獲得，而是多劫之中積集二種資糧之果。班欽札巴堅贊雲：“得暇滿人身，非由強力得，而是積福果。”僅得人身而無法的光明，唯行不善的話，比三惡趣還下流。米拉日巴尊者對獵人怙主金剛說：“總的暇滿人身難得，而見如你者則無可貴處。”如所說般，做惡趣的墜石沒有比人更厲害的。而此次無論怎麼做都是有自在的，所以頌雲“善則此身解脫舟，惡則此身輪迴錨，此身善惡之奴僕。”是故由往昔積集福德之力，這次具足十八暇滿的一個人身，是得到了，於此未能攝取堅實的勝妙天法，而在作此生的衣食及世間八法中，暇滿無義耗盡，臨終以手捶胸的話，則未生為男子，是不好的計劃！《入行論》亦云：“得如是暇已，我若不修善，無餘欺過此，亦無過此愚。”</p> <p>是故，這一次人生是策劃永好永壞分界點的緣故，心想：今生未攝持堅固地的話，往後難得這樣的閒暇；而像生在惡趣處種類的話，則無有法的光明，於取捨之處愚蒙，將輾轉下墮無有邊際的惡趣，是故這次需要精進。需要以加行發心、正行無緣、結行迴向，即三殊勝攝持之門，數數修而實行。</p> <p>由如是修持，相續中生起之量，是需要達到像金厄瓦格西一樣。他從不睡眠而唯修善行，為此仲敦巴格西說：“兒啊！身界的疲勞要消除，不然會生病的。”他回答：“實應如是。然我思維暇滿難得，則無空間消除身界的疲勞。”他是念了不動佛心咒九億遍，終生未睡。相續中尚未如是決定生起之間，當須修習。</p> <p>雖得閒暇而乏堅實法，雖入法門猶散非法行， 我與如我愚痴諸有情，暇滿攝取實義求加持。</p> <p style="text-align: right;">暇滿難得之引導終</p>
--	-------------------	---

表 3-1：（2 表）【講三】丁一、思維外器世間而修無常

<p>大文分三</p> <p>甲一、共同外前行分六</p>	<p>乙二、壽命無常之引導有二次第分二</p> <p>【講三】</p>	<p>丙二、所說之法分七</p>	<p>三有無常觀為幻化相，置現世務如棄捨唾涎，修難苦行隨行先德跡，無等上師足下我敬禮。</p>
			<p>如此由共同福德所成就的外器世間——四洲、山王包括諸天處所的範圍，堅固乃至劫之間安住。此等也無常存，終將由七火一水而決定壞滅。</p> <p>這就是說，當一大劫的壞期來臨之時，內情眾生自下界起次第空盡後，初禪天處以下將成一個有情也沒有。此後，虛空中將漸次出現七日：以一日而枯死一切果木園林；以二日出，溪流池沼悉皆幹竭，無有遺餘；以三日出，諸大江河悉皆幹竭；由四日出，無熱惱大池亦盡幹竭；以五日出，外大海水乾涸一百由旬，漸次乾涸二百由旬、七百由旬、一千由旬、一萬由旬，乃至八萬由旬，所餘的水量又從由旬、俱盧舍起，終將幹至連如牛跡中水也無遺餘，而乾涸窮盡；由六日出，大地包括雪山皆被燒燃；以七日出，須彌山王、四大部洲、八小輔洲、七大金山、鐵輪圍山悉皆燒燃，隨後成一火聚向下旋燒一切地獄之處。火焰上騰，梵天諸空虛宮殿亦皆燒壞，光音天諸幼小天子悉皆驚怖，舉聲唱言“如此大火，熾然來矣”，爾時諸耆年天子安慰道：此火昔日亦至梵世，隨後退沒，勿得驚怖。</p> <p>如是水壞滿七次後，下基十字金剛杵形風輪上舉，三禪天處以下如風飄散粉塵一般飄散而壞。如是一個三千大千世界中的十億數的四大部洲、須彌山王以及諸天處所，一切同時壞滅後，最後一切成一虛空。</p> <p>若三千大千器界尚有如此空盡之時的話，我等人身如秋日蠅，又哪有常存堅固呢？要由衷地這麼想來修。</p>
		<p>丁二、思擇內精華有情而修無常</p>	<p>第二、思擇內精華有情而修無常者，如此，上至有頂以下，下自地獄地基以上，一切有情沒有一個能從死處解脫。《除憂書》雲：地上或天中，有生然不死，見聞生疑否？如是般，有生者即有死的事情故，高層天世間以下，所謂此者生後不死者，如是見或聞乎。何需說呢，決定連生起彼“死或不死”的懷疑也沒有。</p> <p>特別是我等在南瞻部洲壽命無定之處，末世而生故，今唯速死。從最初生的夜晚，就開始與死越來越接近故，壽命無增而有減。而死主之魔剎那也不停，如西落陰影般越來越過來故，無法決定何時死及何處死，或許明天就死，或許今晚就死，或連現在呼吸出入間也沒有不死的保證。</p>

表 3-2：（2 表）【講三】丁一、思維外器世間而修無常

<p>大文分三 甲一、共同外前行分六 乙二、壽命無常之引導有二次第分二 丙二、所說之法分七</p>	<p>丁二、擇精有而無常</p>	<p>如《法句經》雲：明日死誰知，今當隨應作，彼死主大軍，與汝非為親。怙主龍樹雲：若其壽命多損害，較風激泡尤無常，出息入息能從睡，有暇醒覺最稀奇。如所說般，人們貪著睡眠之樂而呼吸徐徐出入之間，也無不死的決定故，彼中未死而安然醒覺也是應持為稀奇的自性。</p> <p>是故，由於我們現在只是有某時要死的想法，然而心中未生死時無定的想法故，唯一以常執在對生計患得患失中散逸。正耽著於成辦此世的身樂、心喜、名譽這三者的勤作時，突然死主魔執持黑索、牙咬下唇、露出獠牙而到來時，勇士之軍、帝王之力、富豪之財、智者之辯、美女之色、疾足之馳，任何皆無所益。縱入無縫小鐵箱中，以勇敢之士持鋒利之器，數十萬人，劍端、矛尖皆向外後圍繞而住，亦絲毫不能守護和遮蔽。死主閻摩他以黑索系其頸上，面色青青的、白淚漣漣的、以頭和手足五體晃盪的同時，於後世的大道中帶走外，以勇士無可爭之地，以帝王無敕令之所，以財食無欺誑之處，無逃避處，無隱藏處，無歸無救，無怙無援，無方便大悲可施。縱藥師佛親臨，也於命盡之死無力延緩。故現今立即不為懈怠、推延所轉，而須修一個對命終決定獲益的真實聖法。由衷地修習此想。</p>
	<p>丁三、思維聖士夫而修無常</p>	<p>第三、思擇聖者涅槃而修無常。如是於現今賢劫中，過去有出世的毗婆尸佛、屍棄佛等七佛以及眷屬聲聞阿羅漢眾諸多不可思議者臨世，以三乘法對無量所化有情作諸義利。除了今佛釋迦牟尼的殘餘教法以外，彼等一切佛都已般涅槃，聖教法也漸次隱沒。於此現今聖教中，諸大聲聞各有五百阿羅漢眾作為眷屬出現於世，彼等也漸次於無餘涅槃界中般涅槃。</p> <p>此外，印度聖境中結集經教的五百阿羅漢、二勝六莊嚴、八十成就者等，地道功德獲得自在，神通神變無所障礙，雖然多有此等聖者出興於世，但現今除了他們出世的歷史以外，一個也不存在。</p> <p>在此雪域西藏，鄔金第二佛轉成熟解脫法輪時，有王臣大成就者二十五人，薩耶瓦大成就者八十人等出世，爾後又有舊派索、宿、努三師以及新派的瑪、米、塔三師等不可思議的通達經教、具有證量者出興於世。彼等多已證得大成就果位，於四大種自在轉變，顯示能將有事變無、無事變有等種種神變，火不能燒、水不能溺、地不能壓、深谷不墮，純粹是遠離四大損害。譬如，至尊米拉日巴在尼泊爾涅祥嘎達雅山洞中止語而住時，來了許多獵人，問道“汝是人是鬼？”尊者不答而住於見式境界中。於是，彼等先是射出許多毒箭，然而箭矢不能射入；投入水中、深谷中，卻上返原處而住；在尊者身上積薪點火，火卻無法燒及。</p> <p>像這樣的諸成就者出現在世間，最終卻全數示現無常之相，他們現今唯除歷史陳跡之外尚且一無所有，又何況我等是以劣業為因，為劣緣風所吹逐，由劣習氣結生相續，在以四大實質繫縛的不淨幻輪中，心識僅暫寄存。此種幻身堆聚，不定何時滅、何處滅，故起是念：我需要即時勸三門轉趣善品。如此思維而修習。</p>
	<p>丁四、思維世主而修無常</p>	<p>第四、思擇世間主而修無常。壽命堪能住劫、威德圓滿的諸天及仙人們也未脫免死地。如是作為世間之主的梵王、帝釋、遍入天、自在天等擁有經劫安住的壽量，擁有高達由旬和俱盧舍的身量，這些連日月都勝伏的諸具威德者，並未解脫死地。《功德藏》雲：梵釋自在及輪王，亦不思避死魔術。此外，眾多的天人和人中仙人具足五神通，以神變力行於虛空道中，然而終究無力超越死處。《除憂書》雲：大仙具五通，乘空極遠行，然無力行至，無死之行境。</p> <p>在此人間，以威力、財富而巍巍的諸轉輪王，以及印度聖境中從眾敬王王系所出的主宰南瞻部洲的大王，此諸不可思議者曾降誕於世；另有三巴拉王、三十七代旃陀羅王等印度東西兩境的大王，權勢、威力、財富熾盛，他們很多都出現於世。</p> <p>在雪域藏地，自除蓋障菩薩化現的涅赤贊普王出世以來，也有所謂的天上七赤、地上六勒、中間八德、各朝五贊、幸福十二代半、極樂五代等相繼出興於世；並且在法王松贊干布年間，上至尼泊爾下及漢地，以變化之軍普遍征服；迨至天子赤松德贊時期，攝伏南瞻部洲區域三分之二；法王赤熱巴金時期，立鐵碑於印度恆河之濱，作為印藏邊界，將印度、漢地、格薩、大食等許多國土攝伏後，擁有“新年佳節各國使臣需一日中齊臨拉薩城”的權勢等。</p> <p>然而，對於現今除了如是談論之外任何皆無的階段思維的話，我們現在的住宅以及受用、眷屬、權勢等，無論算是多麼好，和前人比較起來，也只是蜂巢而已，這些法哪裡可能有所謂的常與堅呢？如此思維而修習。</p>

表 4-1：(3 表)【講四】丁五、思維種種喻義而修習無常分八

<p>大文分三 甲一、共同外前行分六 乙二、壽命無常之引導有二次第分二 丙二、所說之法分七</p>	<p>丁五、思維種種喻義而修習無常分八</p>	<p>【講四】</p>	<p>思維種種喻義而修習無常者，總的思維劫的增減也無常。也就是往昔劫初之時，一切人是由各自的身體現光，此外空中無日月，以神變遊步虛空。身軀也具多由旬高，食甘露食，喜樂圓滿，有堪比諸天之處。然而由煩惱及不善的增上力，漸次隱沒而成了如今這樣。繼而由人類煩惱變成越來越粗的增上力，壽量及福德的一切方面越來越減，而到最終人壽十歲之間，壽量也越來越短地在走。</p> <p>疾疫、刀兵、饑饉的三災興起後，能將南瞻部洲的人類多數滅盡。而於諸剩餘者，由聖尊彌勒的幻化講說斷殺生法故，身量也成了一肘，及壽量將成二十歲等，漸次增上。人類的壽命能達八萬歲的時期，怙主彌勒降生後成佛，轉正法輪。</p> <p>如是一增一減的十八個來回圓滿後，到人壽堪住無量歲的時期，勝解佛出世後，於之前賢劫千佛之壽量的總和那麼長安住，而且如彼等作諸義利之事，盡其所有的總和那麼多作了事業。而最終此劫也將壞盡等。於劫的增減觀察，也不超出無常的自性。</p> <p>別分觀察，細看四季的變化也是無常。夏季，一切草原普現青翠，一切雨水像甘露一樣降下，人們享用圓滿的喜樂，無量鮮花品類繁多，白黃紅綠遍地顯現，猶如天境。秋季，金風之力既起，草原的綠色變了，一切花果次第枯萎。冬季，地凍如石，水皆成冰，寒風凜冽，在十日馬程中尋找先前夏季所生的花，一朵也得不到，成了這樣變易等。夏去秋生、秋去冬生、冬去春生等，次第生故，一切前前時的階段都將轉成其他而無常。而昨天與今天、今早與今晚、今年與明年等，一切都次第無常。若衡量此無常相，就知道一切無可依靠。</p> <p>特別在我們所住的國土中，有許多往昔富裕興旺的城市、寺院等，現在已落入衰敗的階段；而往昔諸多貧困、弱小等處，現在具足名、利、權、財等，皆不出無常的自性。我們一個家族中的人，也是前代的父、祖、高、曾等，凡是所生皆次第死去，而今只剩下名字了。自己的兄妹等也多有死去，到如今，連他們現在是轉生在這裡還是在哪裡都不知道，一個也沒剩下。去年權財兼具、富裕顯赫猶如人間莊嚴的那些人，也有許多今年已經消失而只剩名字了。現在權、財、名、利四者薈萃一身，成為常人所願之境的那些人，也到明年此時或僅僅下個月還有沒有，誰也不知。下至自家的牲畜，牛、羊、狗等，前面死掉多少，現在還有多少，這一切最終變成什麼，若觀察皆不出無常的自性。往昔百年之前一切人中，現在未死而留存的一個也沒有，現在南瞻部洲一切眾生，百年之內也將全數死盡，無一剩餘。</p> <p>是故，內外情器此等一切法上，一個常堅的也沒有。具體地說，一切生者無常而死，一切積集無常而盡，一切合會無常而離，一切堆積無常而倒，一切崇高無常而墮。如是一切親怨、苦樂、賢劣、分別也都無常。</p> <p>也就是說，高如天空、威如霹靂、富如龍王、美如天仙、飾如彩虹，無論是誰以及是怎樣的，當死猝然降臨時，都沒有一剎那的自由，而裸體空手放在腋下後，對物（財物）、親（近親）、眷（弟子）、部（屬民）以及飲食受用這一切，明明不想離開卻要遺棄，而如從酥油的中央拔毛一樣，離世而走。</p> <p>縱為數千僧徒首領的上師，也一個僧徒帶不走；縱為數萬部下的頭人，也一個僕人帶不走；縱是享有南瞻部洲一切事物的主宰，也一針一線無權帶走；甚至自己最愛惜的身體，也要遺棄後而走。</p> <p>那時活的時候，身包在上等的綢緞中，口處在飲茶酒的境界中，崇高及莊嚴如天神般的身體，也成了所謂的屍體，見而生畏，臉色發青，僵僵地歪斜，是變成這麼樣的。米拉日巴尊者說：見而生畏之屍體，即在現今此身有。彼時用繩捆住，以簾遮蔽，以土石墊住，碗也倒扣枕邊，平生怎樣愛惜愛重，都作了可怖及發嘔之處。</p> <p>現在雖然把羔兒皮衣或者柔軟毛皮疊好，作了枕頭，也是在上面睡一個時辰，忽然身體不適，就要左右翻身。然而，彼時只是一塊石頭或者草皮墊在臉下後，頭上任沾塵土，不出此狀。</p> <p>現在像我們的一家之主或家庭主力認為：我自己沒有的話，剩下的人就只有餓死、凍死了，或者被怨敵殺死、被水沖走，現在這些人的受用、喜樂等，有這個，有那個，一切都唯一是我的恩德。但是死的時候，家人也是把他的屍體燒在火裡，或者投在水裡，或者扔在尸陀林中，處理到沒有了之後，住在心樂的狀態中，此外什麼也沒有。</p> <p>死時是需要唯一自己在中陰的處中無伴一個人漂泊，彼時唯一聖法成為歸處故，心想：從現在起能否修成一個聖的天法？無論如何也需要精勤。數數地思維。</p>
---	-------------------------	-------------	---

表 4-2: (3 表)【講四】丁五、思維種種喻義而修習無常分八

大文分三 甲一、共同外前行分六 乙二、壽命無常之引導有二次第分二 丙二、所說之法分七	丁五、思維種種喻義而修習無常分八	2、積集消散	如是一切積集皆是盡法。也就是說，像主宰南瞻部洲的大王，也有終成乞丐的時候；許多上半生受用圓滿的人，下半生財食、受用一切窮盡，飢餓而死；以及去年擁有幾百匹牛馬的人，也以雪災或疾病等耗亡後，今年成了乞丐；又有昨天權財兼具的富貴人，也被敵人摧毀後，今天作了乞丐等。許多是我們現見的事。既然如此，受用、財物無法恆常擁有之故，心作是念：我需要修佈施的路糧！數數思維。
		3、合會皆離	一切聚會終究也無常分離，猶如國土各大市場道場中，來自異地的數千數萬人聚會，此等一切最終也散歸各自之地，現在我等師徒、主僕、福田施主及道友、兄弟、夫妻等，慈愛共住，也終究無法不分離。如果猛利死緣或驟發緣忽然發生的話，就連現在不分離的決定也無有。是故，現在聚會在一起的道友、夫妻等，也是會驟然驟然就分離的，故不作嗔恚、鬥爭、惡語爭吵及打架等。而無長期相處的決定故，心作是念：僅僅瞬間的顯現中，須慈憫相處而護他。如是思維。帕當巴雲：“家人無常猶如集市客，不作惡語爭鬥當熱瓦。”
		4、皆倒塌	一切堆積的石堡也都終成倒塌，也就是昔日興旺的城市及寺院的空虛之處，於此等起先也是有個好的主人，而現在階段已成了禽鳥的窩巢。例如在天子赤松德贊時期，由幻化的工人建造，並且由鄔金第二佛作過開光的桑耶三層寶頂，也突遭火災而一日滅盡；法王松贊干布時代，紅山宮殿有能堪比勝利妙宮那樣，也是現在連基石亦不存的話，我等城中的屋宅及寺院如蟲穴一般，對此作愛惜有何用呢？由此心作是念：我要像噶舉先德的傳記那樣，舍離家鄉、取住異地、洞穴為居、野獸為友，損減衣、食、名譽三者後，對心依於法、法依於貧、貧依於死、死依於乾涸之壑的覺沃噶當四依法，需要做個徹底的。從內心裡思維。
		5、崇高墮落	崇高之位、勇猛之勢亦是無常的，例如頂生王是主宰四大部洲的金輪王，而且發展到統御三十三天天界，與天王帝釋同坐一墊，戰阿修羅，力能退卻，也終墮地上，諸欲未得滿足而死。現在我等所見的法中，亦是國王、政教共主的仲科及地方官等，凡具威權及名利者，常住彼狀況的一個也沒有。去年給別人判刑的法官們，也多見今年要睡在監獄裡，因此以無常之權勢有何用？是故心作是念：恆無衰壞天地眾生普應供養的無上正等覺位，我唯修此。如是思維。
		6、怨親無常	如是怨親也是無常，往昔聖者嘎達雅那前去乞食，見到某家有個主人懷裡抱著一個兒子，吃一魚肉，樣子像吃得很香，一條母狗在齧嚼魚骨，他用石頭打狗。尊者神通觀察，見到那魚是他這世父親轉的，而那狗則是這世母親轉的，前世殺害自己的怨家因為有命債而轉為兒子。尊者見而說偈：“邊啖老父肉，邊打親生母，懷中抱殺敵，妻子齧夫骨，欲笑輪迴法，(親怨妄假立。)”在現生中也多有殺生仇家，後來作了和合的朋友，結成親家，比其他朋友還好；又見到雖然是父母兄弟，但為了一點微薄的財物和受用而懷恨之後，一者對另一者作盡損害；以及雖是一家人或親戚，但以少許驟生緣而成為怨敵，以一殺一。因此，任何怨親都無有常，由此心作是念：我要以慈悲之心護一切有情。數數思維。
		7、苦樂無常	苦樂的階段亦是無常的，譬如很多人上半生富裕安樂，下半生卻貧乏困苦；又有很多人上半生苦，下半生卻很安樂；還多有上半生作乞丐，下半生卻成了國王。如至尊米拉日巴的伯父，上午以迎娶兒媳作歡樂宴會，下午房屋倒塌，發出痛苦的哀啼聲，也是不可思議呀！為法難行受很多門類的苦，然而終將得到無上喜樂，就如過去出世的諸佛、諸先輩和至尊米拉日巴那樣；由造罪積受用，雖然經營而作成了安樂，然而終將成為無邊際的苦。如昔日沃國家最初七天降糧食雨，接著七天降衣服雨，接著七天降珍寶雨，最後降土雨，而國人全數埋在土下，死後墮入惡趣。苦樂的情形就是像譬喻這樣，因而心想：我要做到對無常的苦樂不作得失的纏縛，而且對世間此生的一切喜樂受用，要做到像唾液一樣捨棄，為法難行、以堅毅取受諸苦後，追步諸佛先聖之足跡。誠心如此觀修。
		8、賢劣無與別無常	賢劣也是無常的，從世間方面來講，有功名利祿、能言識廣、為人信重、勇健機智的一些人也是到了衰敗之時，先所積集的福德已盡，此時一切心思皆起顛倒、一切所作皆不順遂，被人譏笑、自生懊喪、受人輕賤，唯成這樣。以前有的那些少分功德好像成了窮盡後什麼也沒有了。有很多人是這樣。很多以前被稱為無見識、無頭腦或奸詐、妄語的人，後來反而得到受用及財富，如所說“欺詐老了成主翁”一樣成為他心信託之處，算是有賢德、思慮的人也屢見不鮮。

表 4-3：（3 表）【講四】丁五、思維種種喻義而修習無常分八

<p>大文分三</p> <p>甲一、同前分六</p> <p>乙二、壽命常引有次分二</p> <p>丙二、所說法分七</p>	<p>丁五、思維種種喻義而修習無常分八</p> <p>8、賢劣無常與分別無常</p>	<p>佛法方面也如所謂的“道人老年學求知，廉者老年勤積蓄，導師老年成家長”，上半生是舍盡俗事的舍事者，也於下半生勤積財物；上半生為人說法的阿闍梨，也在下半生做了獵人、行盜搶劫；上半生持戒的堪布，卻在下半生做了很多孩子的父親等等。又有上半生唯行罪業，下半生唯修聖法而得成就；或者即使未得成就，然於臨終時以得入道，成了來世增上等，也多有此事。所以，在當前剎那性的賢劣顯現中，連一個常、堅的也沒有。</p> <p>然而，於自己稍許生起一些求解脫心厭離心，做了些像似法的修持，其他世間人便認作賢妙，而由施主、弟子等侍奉時，自己不審察自相續而認為“我已如何如何了”之後，以驕慢薰染自相續，心態高舉而生起了“我什麼也可以做”的心，此是魔已現前而受其蠱惑了，如此在尚未獲得將我執逐出境外、現起無我空慧的聖者地前，賢劣之現相全無常性之故，需要恆時修死無常，以及常觀已過，常處低位，常發求解脫心厭離心，常學調柔不放逸，常時思維有為皆無常及輪迴之苦後，於憂患、傷感及心如死灰上學。米拉日巴尊者雲：“寂無人谷巖洞中，心灰無復起心時，師乃三世佛體性，心切無有分離時”，需如此說般修持。</p> <p>如果沒有這樣修持，這驟然起的分別也是無常的，因而無法預定它將變成什麼。有一位塔巴比丘，從前跟親戚結怨，日後進入佛門修道。當他已經獲得風心自在而能在空中飛行時，一天為了吃施食，一群鴿子集聚過來。由此他想：“我若有如此軍隊的話，就能制伏諸怨敵了。”一個惡分別未安在道上，由此後來出現的是他流落本地，做了一名軍官。</p> <p>如是雖然暫時由上師及善友的助緣略得法之光明，然而一生之想無有常故，因此需要每日以法度過，做到壽量與修量相等。如此作念而思維。</p> <p>如是對於眾多的譬喻和義理廣做思維。但還要在此之上修深信心，上至三有之頂下至無間地獄，絲毫無有常恆堅固，唯是變異增減的自性。</p>
---	--	---

表 5-1：（2 表）【講五】丁六、思維死緣不定而修無常

<p>大文分三</p> <p>甲一、同前分六</p> <p>乙二、壽命常引有次分二</p> <p>丙二、所說法分七</p>	<p>丁六、思維死緣不定而修無常</p> <p>【講五】</p>	<p>思維死緣不定而修無常。我等瞻部洲人，自從生後就註定死亡，然而死法、死緣、死時都不決定。對誰來說都不決定是在何時死、何處死、如何死及以何死，因為，在此世間活緣極少，死緣極多。如阿闍黎聖天所說：“死緣極眾多，活緣極微少，此亦成死緣。”水、火、毒、極險處、野人、野獸等致死因緣極多，而存活因緣僅除少許外無有。計為活緣的諸衣食等也有變成死緣的。也就是說，吃有毒食品，或者雖然無毒，但認為馬上能對身體有利後，所吃的食品也多有變成毒素，或成為不合宜而作死緣的，這類也很多。特別是現今時期，多數人肉食的貪慾大，因此依著任隨其意享用血肉之食後，好像沒有不得“瑪敦”和“夏振”病的。此外，還有由飲食和威儀失度，生腫瘤、涎分、水腫等病而造成死亡，這類緣也不計其數。同樣，由追求受用及名譽等而到達敵方的戰場，或者走到毒蟲、猛獸出沒之地，或者不觀察率意渡河等，成了致死因緣的也不計其數。</p> <p>再者有種種死緣，誠然是不定時分而死。也就是說，有些是在胎中死，有些剛生就死，有些盛壯時死，有些老衰而死，有些來不及醫治調護而死，又有些久病臥床，之後死眼看活人瘦骨嶙峋而死。還有些得了“洞投”那樣的病，正在吃東西還沒吃完，正說話還沒說完，正做事還沒做完就死去，也多有此事。還有些是自己殺掉自己而死的。</p> <p>如是在數多死緣中生存力薄，如風中油燈一樣住著，所以說不定此時死就突然來臨，連明天也難保不生為頭或口上長角的一個旁生。是故，對於死時不定、生處不定當起深忍之心。</p> <p>思維猛利慾而修無常者，一切時、一切分位中唯修死想，而於一切行住臥三者中，口中都說、心中都明現“此是此世間的最後威儀”，如此而修。如果去其他地方，則念會死在彼處或想不一定能回來，如果走在道上或者在椅子上休息，也念“會死在這裡吧”。若在某處安住也念“會在此處死吧”。夜晚睡臥之時，也念“今晚會死在睡臥之處”，或念“明早不一定能起床”。早晨起床之時，也念“今天白天會死在這裡吧”，或想“今晚不一定能睡臥”。如是發自內心痛切地唯修死想，而像昔日噶當派的諸格西睡臥之時，思念“明早能否舉火不得而知”，不覆蓋餘火，而且飯碗也倒扣而放置等，及時及時地唯一修作心往念死上轉的欲樂，像這樣修持。</p>
---	----------------------------------	--

表 5-2: (2 表)【講五】丁六、思維死緣不定而修無常

<div>大文分三</div> <div>甲一、共同外前行分六</div> <div>乙二、壽命無常之引導有二次第分二</div> <div>丙二、所說之法分七</div>	<div>丁七、思維猛利慙而修無常</div>	<p>僅僅修死尚不完足，臨終得益者唯有聖法之故，在恆時不離憶念正知的狀況中，由于知一切輪迴之事皆為無常、無有堅實，需要勸自己行真實之法。也就是，總的身心積聚無常故，於借用物莫執為我；行走的話，道路無常故步履向法中行；住的話，處所無常故心中修作淨土，飲食及受用無常故受用三昧之食；睡臥的話，睡眠無常故淨除錯亂而住於光明；富的話，資財無常故親近七種聖財，親友及鄰居無常故靜處勸心出離，權位及聲譽無常故常時持低位，言論之句無常故勸持真言、勸誦真經，信心及出離無常故勤修堅固誓願，想及分別無常故學人品賢良。</p> <p>覺受和現證無常故，當送達法性盡地。彼時生死之媒已倒下，已得樂死之把握，已持無死之堅地，如雄鷹高空遠飛一樣，所以從那以後不需要修“會死啣”這樣的悲觀。如至尊米拉雲：“吾因畏死入山住，修而復修死無定，得持無死性堅地，今時已無死畏矣！”</p> <p>無等達波仁波切金口也說：“起初要為生死之畏所驅，如鹿子逃脫地牢一樣；中間要做到死而無悔，如農夫努力耕耘一樣；最後要做到心安無事，如大事圓成的士夫一樣。再者，起初要明知無有空閒，像身體的要害被箭射中一樣；中間要做到無散修習，像死了獨子的母親一樣；最後要做到明知無有所作，像家畜被怨敵驅走的牧人一樣。”未如此生起之間，需唯修此死無常。</p> <p>世尊也說：“若多修了無常，則是於一切諸佛已行供養；若多修了無常，則令一切諸佛心得慶慰；若多修了無常，則得一切諸佛授記；若多修了無常，則為一切諸佛加持。譬如諸跡之中象跡最勝，如是內佛教法修的一切想中，唯修無常之想為殊勝。”又《律本事教》中說：“於我眷屬猶如賢瓶比丘舍利子、目犍連這樣的一百位，佈施齋飯及物品，不如一剎那間憶念有為無常尤為殊勝。”</p> <p>如是，有一位居士問善知識博朵瓦：“按修一法來說，以何為重要？”博朵瓦金口說：“若論修一法，無常最為要。因為修此死無常的話，初作入法之因，中作勸善之緣，後作證法平等性之助。複次，若修無常者，初作斷除此生繩索之因，中作退除一切生死耽著之緣，後作趣入涅槃正道之助。複次，若修無常者，初做生信之因，中作發起精進之緣，後作生慧之助。複次，若修無常而在心續中生起的話，初作求法之因，中作修法之緣，後作究竟法之助。複次，若修無常而在心續中生起的話，初作發起擐甲精進之因，中作發起加行精進之緣，後作發起不退轉精進之助。”帕當巴金口也說：“若於相續中生起無常者，初作入法之因，中作精進之鞭策，後作證得光明法身。”</p> <p>是故，相續中未生起一個不虛假的無常之想的話，無論做多少外現的聞法修法，最終都成了法油子的因。當巴金口親言：“藏人修法沒見一個念死的，也未見一個留世的。總之，穿著法衣後喜愛積累財富，是認為以此可以在閻羅王前量財贖罪吧？對好的一切物品收集保管的做法，是認為可以在地獄中密談量財免刑吧？見到此等藏地修法者的話，真想笑哈哈！誰具多聞驕慢高，誰善修習積資財，誰依靜處多喧雜，誰離故鄉無羞慚。此等於法是油滑，此等於罪是喜愛。雖見他人亡，不知自將死，因此，錯誤最初是由心續中未起無常之想所引起的。”</p> <p>是故，修無常想者，也是開啟修一切法的前行之門。有人向格西博朵瓦請問淨除惡緣的教授。博朵瓦金口說：“你若多思維死無常，而生起一個於死決定的心，則出現斷罪無難、行善無難。彼之上若多修慈悲，於心續中生起的話，則出現利益有情無難。彼之上若多修諸法實相空性，於心續中生起的話，則出現淨除錯亂無難。”如是心續中生起無常的話，則出現像給嘔吐患者佈施油食那樣，徹底退掉對此生世間一切事業的耽著。至尊上師 金口也說：“我見到此世間怎樣的一個高貴者、權威者、富饒者、美飾者，心也不逸走於愛慕中，而仰慕先德的傳記，這實際是由相續中生起了少許無常。在此之外，我沒有更好的教授可開示。”如是數數親言。</p> <p>如是之無常者心續中生起之量是怎樣的呢？要達到喀啦公穹格西一樣，格西去後藏覺摩喀啦山中修行時，在巖洞口有一荊棘叢掛其法衣故，他先思維“是否斷除”，繼而心念“不知我能否不死而出去，不如仍作善行的話利益大”。想後，沒有斷除。出洞時又如是出現，心念“不知我能否從洞外返回”。如是多年之間安住，直到喇嘛成就了，荊棘叢也未斷除。如是大持明晉美朗巴也有一個於秋季日客之時沐浴的小池，因沒有梯子上下非常困難，有人問：此處可否作一梯子？尊者答：明年能否臥在此處不得而知，做如此費力之事有何用！平時尊者唯說無常之語。</p> <p>是故，我們這些人也在心續中未決定生起這樣一個之間，加行發心，正行以種種方便糾正心，而在心續中未生起真實的無常之間修習，結行作迴向印持，如此以具備三殊勝的內涵來修持，而在追隨聖者先德的足跡上無論如何需要精勤。</p> <p>無常現前仍執常，達老城門猶計幼， 我與如我邪念者，心生無常求加持。</p>
--	-------------------------	--